

НАРОДНА РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

namenm

No

50825

MITK A 63 B 21/02

**Наруш Райков Парушев
Владимир Йорданов Витков
Христо Николаев Близнашки**

Димитър Иванов Утев
Иво Илиев Боннаков
Юлиан Божданов Карабиберов

за изобретението БИТОВ ТРЕНАЖОР

гласно приложеното описание и чертежи, с приоритет от 27.05. 19 91 год.

Обречатели: Паруш Райков Парушев, Владимир Йорданов Витков, Христо Николаев Близнашки, Димитър Иванов Утев, Иво Илиев Бошнаков, Юлиан Божданов Карабиберов

Вписан в държавния регистър на заявките
за изобретения рег. № 94495 /19 91 год.
Действието на патента се разпростира по
цялата територия на НРБ.

02.06!9 94 год.

ГЕНЕРАЛЕН ДИРЕКТОР:



ОПИСАНИЕ
НА ИЗОБРЕТЕНИЕ
ПО ПАТЕНТ

ИНСТИТУТ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЯ И РАЦИОНАЛИЗАЦИИ

(21) Регистров № 94495

(22) Заявено на 27.05.91

(23) Изложбен приоритет

Приоритетни данни

(31)

(32)

(33)

(45) Отпечатано на 30.11.92

(46) Публикувано в бюл. № 11 на 16.11.92

(56) Цитирани информационни източници:
СН 577327

(72),(73) Изобретател (и) и

патентоприетател (и):

Паруш Райков Парушев

Владимир Йорданов Витков

Христо Николаев Близнашки

София

Димитър Иванов Утев, Плевен

Иво Илиев Бошнаков

Юлиан Божданов Карабиберов

София

(61) Доп. към авт. №

(62) Разд. от рег. №

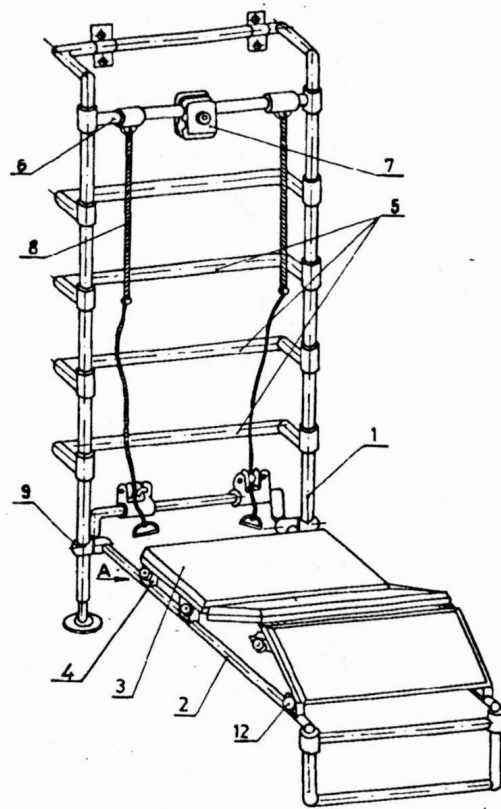
(89) № на документа

в страната-заявител:

(54) БИТОВ ТРЕНАЖОР

(57) Тренажорът намира приложение за развитие на опорно-двигателния апарат и рехабилитация на хора. С него се създава възможност за натоварване на максимален брой мускули. Битовият тренажор се състои от вертикална рамка /1/ с прикрепени през определено разстояние хоризонтални напречни лостове /5/, към които е окачено силозадаващо устройство /8/. Към вертикалната рамка шарнирно е захваната хоризонтална рамка /2/, върху която е разположена лежанка /3/. Последната включва три шарнирно свързани помежду си части и е монтирана върху хоризонталната рамка /2/ на опори /4/, в които са лагеровани ролки /10/. Фиксирането на лежанката /3/ към хоризонталната рамка /2/ се осъществява посредством челюсти /11/ чрез профилна гайка /12/.

1 претенция, 4 фигури



(54) БИТОВ ТРЕНАЖОР

Изобретението се отнася до битов тренажор, който намира приложение за развитие на опорно-двигателния апарат и рехабилитация на хора от всички възрастови групи и намира приложение в условията на жилищни и спортни помещения.

Известен е тренажор, състоящ се от вертикална рамка, снабдена с хоризонтални напречници. Към вертикалната рамка е захваната шарнирно хоризонтална рамка, върху която е разположена лежанка. От двете страни на вертикалната рамка е захванато силозадаващо устройство. Носещата конструкция на лежанката е удължена в единия си край и е огъната така, че да може да се окачва към напречниците на вертикалната рамка произволно. Тренажорът има и количка, която се плъзга чрез ролки върху носещата конструкция на лежанката /1/.

Недостатък на известния тренажор е наличието на взаимно допълващите се функционално количка и лежанка. При това количката не може да се използва самостоятелно, а само съвместно с лежанка. Недостатък на последната е нейната монолитна цялост, което ограничава изпълнението на спортни упражнения, натоварващи мускулни групи от долните крайници и торса. Наличието на лежанка и количка прави тренажора некомпактен и неефективен по отношение на тренировъчния процес.

Задачата на изобретението е да се създаде битов тренажор, с който да се създаде възможност за натоварване на максимален брой опорно - двигателни мускулни групи от човешкото тяло при използване на лежанка, променяща своята конфигурация съобразно положението на трениращия, който тренажор да има минимален обем при експлоатация и съхранение.

Задачата е решена с битов тренажор, включващ вертикална рамка, снабдена с хоризонтални напречници, и захваната към нея шарнирно хоризонтална рамка, върху която е разположена лежанка. Към вертикалната рамка е захванато силозадаващо устройство. Съгласно изобретението лежанката е съставена от три шарнирно свързани помежду си части, всяка от които е монтирана върху хоризонталната рамка на ролки, лагеровани към съответни опори, фиксирани към хоризонталната рамка посредством челюсти и профилна гайка.

Предимствата на битовия тренажор съг-

ласно изобретението са следните. С него могат да се натоварват опорно-двигателните мускулни групи на човешкото тяло, като се симулират разнообразни спортни уреди в битови условия. Той има минимален обем. Една от крайните части на сгъваемата лежанка може да се ползва като количка, като междинната и другата крайна част служат за облегалка и опора. Друго предимство на тренажора е, че фиксираната лежанка може да се ползва като легло за отдих и спане, ако върху нея се постави подходяща омекотяваща постелка.

Примерно изпълнение на битовия тренажор е показано на приложените фигури, от които:

фигура 1 представлява аксонометричен изглед на битовия тренажор в работно положение;

фигура 2 - поглед по А на фиг.1 на опората на сгъваемата лежанка;

фигура 3 - напречен разрез по Б-Б от фиг.2 на опората на сгъваемата лежанка;

фигура 4 - напречен разрез по В-В от фиг.3 на опората сгъваемата лежанка.

Битовият тренажор се състои от вертикална рамка 1, в долния край на която шарнирно е закрепена хоризонтална рамка 2, върху която е монтирана сгъваема лежанка 3 на опори 4. Вертикалната рамка 1 е закрепена неподвижно към стената на помещението, като напречно през определено разстояние са захванати хоризонтални свързващи лостове 5. На най-горния лост 6 са прикрепени заключващ механизъм 7, фиксиращ рамката 2 във вертикалното ѝ положение, и силозадвижващото устройство 8. Към вертикалната рамка 1 посредством шарнири 9 е закрепена хоризонталната рамка 2, върху която на опори 4 е захваната сгъваемата лежанка 3 чрез ролки 10 с възможност за фиксиране посредством челюсти 11 и профилна гайка 12.

Сгъваемата лежанка 3 е съставена от 3 части, свързани помежду си шарнирно чрез панти 13, позволяващи промяна на конфигурацията ѝ.

Битовият тренажор се използва за тренировъчна дейност по следния начин. Отключва се заключващият механизъм 7 и рамката 2 заедно със сгъваемата лежанка 3 се поставя в хоризонтално положение.

В това състояние трениращият може да ползва тренажора без допълнителна настройка. За промяна положението на сгъваемата лежан-

ка 3 се отвиват трите последователни профилни гайки 12 от опорите 4, симетрично, при което се освобождават челюстите 11 от хоризонталната рамка 2. Повдига се средната част на сгъваемата лежанка 3, която може да се ползва като облегалка. При това положение лежанката 3 може да се ползва като количка, плъзгаща се чрез ролки 10 по хоризонталната рамка 2. Трениращият може да симулира гребни натоварвания чрез силозадаващото устройство 8 и трансформираната в количка сгъваема лежанка 3, като заеме положение с лице или гръб към вертикалната рамка 1.

Възстановяването на битовия тренажор в първоначалното му състояние става в обратна последователност.

Патентни претенции

Битов тренажор, включващ вертикална рамка, снабдена с хоризонтални напречници, и захванатите към нея шарнирно хоризонтална рамка, върху която е разположена лежанка, при което към вертикалната рамка е захванато силозадаващо устройство, характеризираш се с това, че лежанката (3) е съставена от три шарнирно свързани чрез панти (13) помежду си части, всяка от които е монтирана върху хоризонталната рамка (2) на ролки (10), лагерувани към опори (4), фиксирани към хоризонталната рамка (2) посредством челюсти (11) и профилна гайка (12).

Приложение: 4 фигури

Литература

1. СН 577327.

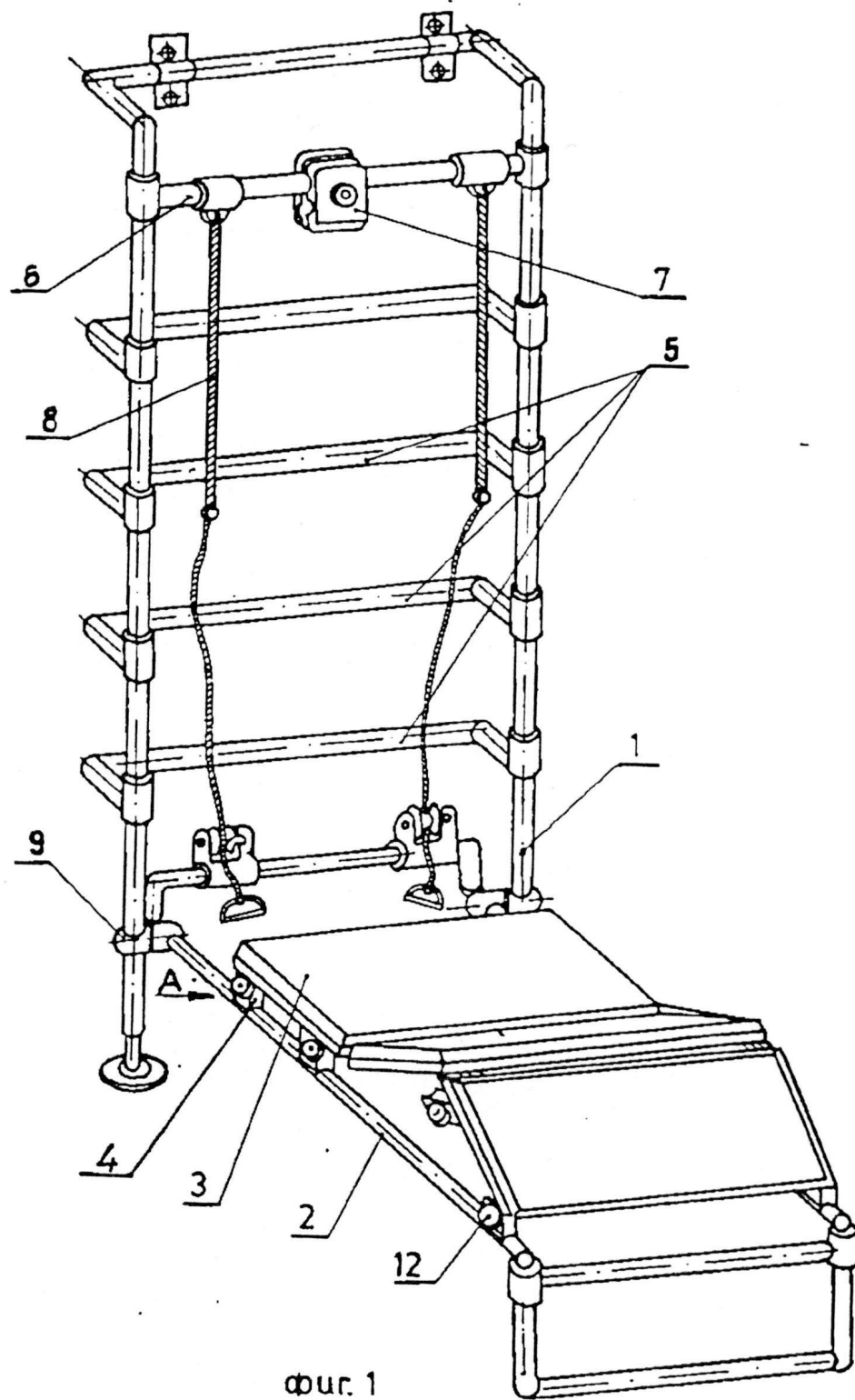
Издание на Института за изобретения и рационализации
София - 1156, бул. "Г. М. Димитров" № 52-Б

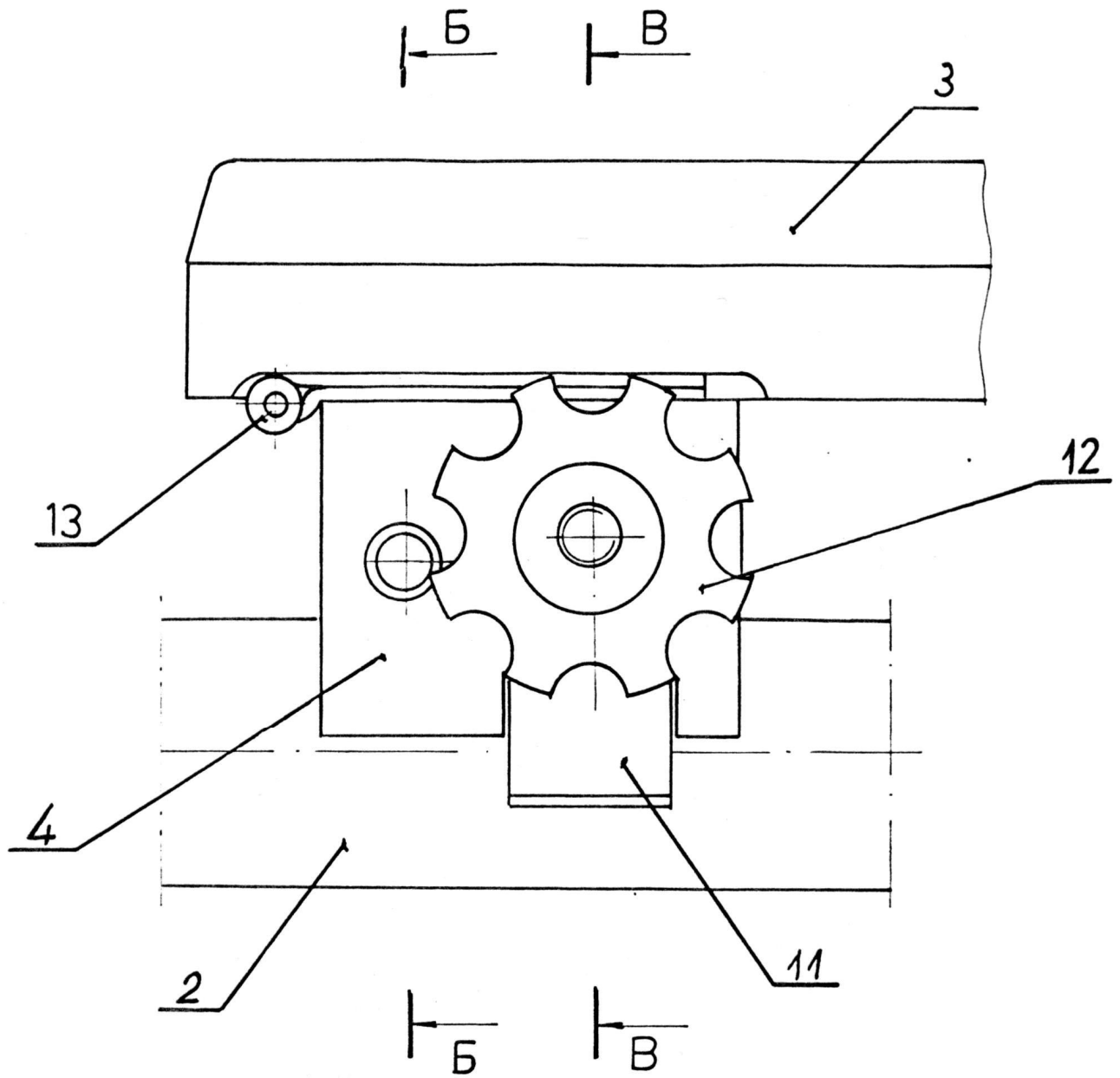
Експерт: Р. Караджов

Редактор: Н. Звискова

Пор. № 35521

Тираж: 70





фиг. 2

